



**interdisziplinäres
schlafmedizinisches Zentrum
Lutherstadt Wittenberg**

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

Zum Aufenthalt in unserem Schlaflabor bringen Sie bitte folgendes mit:

- Versichertenkarte der Krankenkasse (wenn Sie in diesem Quartal noch nicht dagewesen sind)
- ggf. Überweisungsschein (wenn Sie in diesem Quartal noch nicht dagewesen sind)
- eigene Medikamente
- bundeseinheitlichen Medikamentenplan vom Hausarzt im Original mit einem QR-Code (Scanner Logo), wenn noch nicht abgegeben
- Nachthemd oder Schlafanzug mit weiter Hose
- Waschutensilien inkl. Shampoo
- Rasierutensilien
- Badelatschen bzw. Hausschuhe
- Morgenmantel
- **Selbstverpflegung** (eine Cafeteria befindet sich auf dem Gelände)
- Bitte waschen Sie Ihre Haare vor dem Aufenthalt nur mit einem Shampoo!!! Verwenden Sie bitte keine Zusatzprodukte (Conditioner o.Ä.)
- Bitte vermeiden Sie das Eincremen des Gesichts und der Beine
- wenn vorhanden: Therapiegerät, Zahnschiene o.Ä.
- wenn vorhanden: medizinische Unterlagen, insbesondere Ergebnisse der ambulanten Polygraphie (Schlafapnoescreening), falls noch nicht abgegeben.
- Je nach Vorliebe eigenes Kopfkissen (sind aber grundsätzlich vorhanden)
- Dinge zur Unterhaltung wie Radio, Buch, Handarbeitszeug..., aus datenschutzrechtlichen Gründen kann Ihnen kein Zugang zu unserem Internet gewährt werden.
- **Bitte bestätigen Sie Ihren Termin unbedingt fünf Tage vorher nochmals per E-Mail an kontakt@schlaf-wittenberg.de, oder per Telefon 03491/6434920. Wenn Sie den Termin nicht bestätigen sollten, wird er ggf. anderweitig vergeben.**

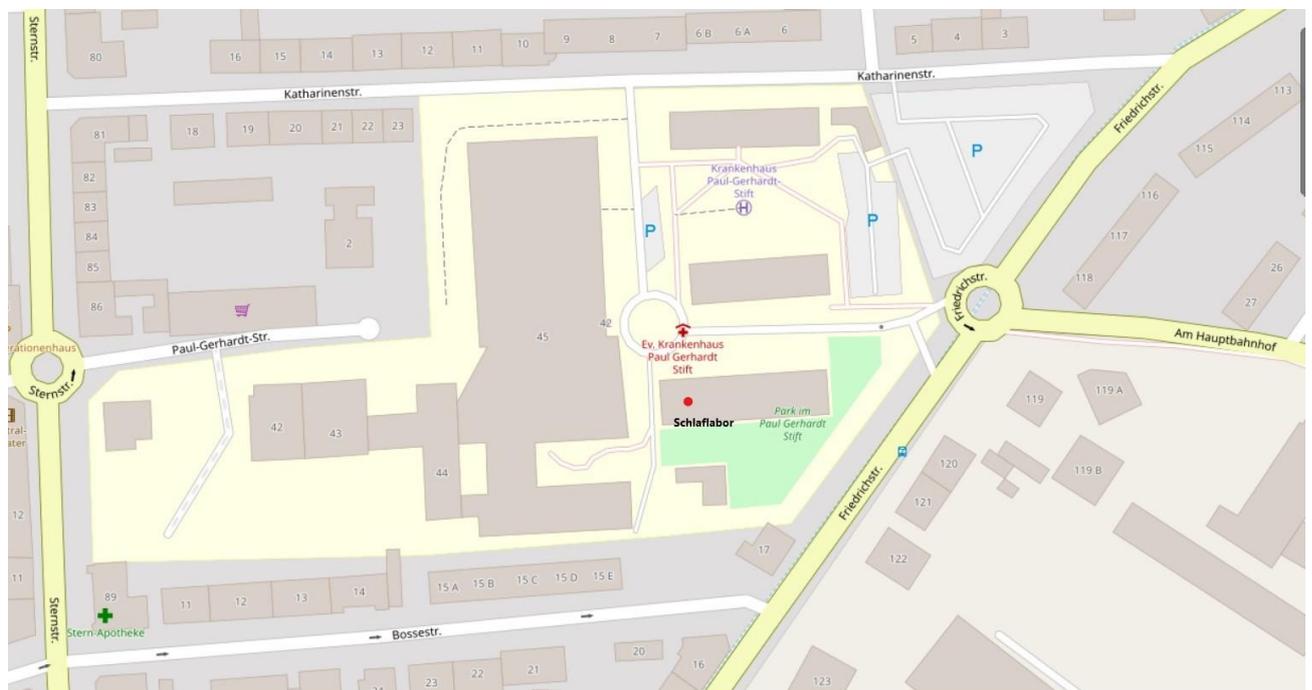
- Nach dem Eintreffen beginnt relativ rasch die Verkabelung (bitte kein abendliches sight-seeing planen), der genaue Zeitplan wird aktuell vor Ort mit Ihnen besprochen.
- An Samstagen und Sonntagen ist die Praxis von 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr geschlossen. Ein Aufenthalt in den Räumlichkeiten ist dann nicht möglich.

Anfahrt:

Das Schlaflabor befindet sich auf dem Gelände des Paul-Gerhardt-Stiftes im Haus 4, gegenüber der Rettungsstelle bzw. des Hubschrauberlandeplatzes.

Vom Bahnhof her befindet sich Haus 4 am Kreisverkehr Am Hauptbahnhof/Friedrichstrasse

Mit dem Auto nutzen Sie am besten den Besucherparkplatz mit Anfahrt über die Katharinenstrasse. Das Parkticket wird von uns in ein kostenloses Ausfahrt-Ticket umgetauscht.



Karte hergestellt aus OpenStreetMap

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt bei uns!